

ACEITES Y GRASAS

1	Aceite de ajonjolí	Sasame oil	Sesamun spp
2	Aceite de algodón	Cotton oil	Gossypium spp
3	Aceite de cacahuete	Peanut oil	Arachis hypogaea
4	Aceite de cártamo	Safflower oil	Carthamus tinctorius
5	Aceite de coco	Coconut oil	Cocos nucifera
6	Aceite de girasol	Sunflower oil	Helianthus annuus
7	Aceite de maíz	Corn oil	Zea mays
8	Aceite de oliva	Olive oil	Olea europaea
9	Aceite de soya	Soybean oil	Glycine max
10	Crema 20 % grasa (dulce)	Creame 20% fat (sweet)	
11	Crema 40 % grasa (agria)	Creame 40% fat (sour)	
12	Crema de leche en polvo	Milk creame (pocodered)	
13	Grasas animales promedio	Animal fats (average)	
14	Grasas vegetales promedio para cocinar	Cooking vegetable fats (ave)	
15	Lardo		
16	Mantequilla con sal	Butter (salted)	
17	Mantequilla sin sal	Butter (unsalted)	
18	Margarina con sal	Margarine (salted)	

OTROS ANIMALES E INSECTOS COMESTIBLES

19	Acociles		Cambarus montezumi
20	Ahuahutle	Ahuahutle	Ahuathea mexicana, corsella edulis
21	Armadillo	Armadillo	Dasy puz novencictus
22	Conejo de crianza	Conejo de crianza	
23	Gusanos de Maguey	Gusanos de Maguey	Aegiale acentrocne me hesperiaris
24	Iguana	Iguana	Iguana rhinolopha
25	Jumiles	Jumiles	Atizies tascoensis
26	Liebre	Liebre	Sylvilagus floridanus
27	Sats orugas	Sats orugas	Lepidoptera
28	Venado crudo (carne magra)	Venado crudo (carne magra)	
29	Venado (asado)	Venado (asado)	Odocoileus virginianus

AZUCARES Y MIELES

30	Azúcar morena	Brown sugar
31	Azúcar refinada	Refined sugar
32	Jarabe de maple	Maple sirup
33	Jarabe sabor a maple	Maple sirup (artificial flavored)
34	Melaza	Molasses
35	Miel de abeja	Honey
36	Miel de caña	Sugar cane syrup
37	Miel de maíz	Honey corn
38	Piloncillo	

BEBIDAS ALCOHOLICAS Y REFRESCOSEMBOTELLADOS

39	Cerveza (alcohol 4.5%)	Beer (alcohol 4.5%)
40	Cerveza light (alcohol 4.0%)	Beer, light (alcohol 4.0%)
41	Licor de cafe (26.5% alcohol)	Coffe liqueur
42	Pulque	Pulque
43	Vino (12.2% alcohol)	Wine
44	Vino (18.8% alcohol)	Wine

BEBIDAS ALCOHOLICAS DESTILADAS

45	Aguardiente (50% alcohol)	Aguardiente (50% alcohol)
46	Ginebra (45% alcohol)	Gin (45% alcohol)
47	Ron (40% alcohol)	Rhum
48	Vodka (40% alcohol)	Vodka
49	Whisky (43% alcohol)	Whisky

BEBIDAS CARBONATADAS NO ALCOHOLICAS

50	Agua mineral	Mineral water
51	Agua Quina	Tonic water
52	Bebidas de Cola	Cola Beverages

BEBIDAS EMBOTELLADAS

53	Bebidas con fruta	Fruit beverages
----	-------------------	-----------------

54	Ginger Ale	Ginger ale
55	Sabor de naranja y toronja	Grapefruit flavor orange, flavor grape
56	Sabor de uva, limón y lima	Grapefruit lemon, lime flavor

JARABES DE SABORES

57	Jarabes de sabores	Sirups (varios flavors)
----	--------------------	-------------------------

CARNES Y VISCERAS

AVES

58	Gallina joven	Young hen	Gallus gallus
59	Ganso de crianza	Goose	Anser anser
60	Guajolote (pavo)	Turkey	Meleagris gallopavo
61	Hígado de pollo	Chicken liver	
62	Paloma	Pigeon	Columba livia
63	Pato (de crianza)	Duck	Anas platyrhynchos
64	Pollo (pechuga con piel)	Chicken breasts a/skin	
65	Pollo (pierna con piel)	Chicken branch a/skin	
66	Pollo (promedio)	Chicken (average)	Gallus domesticus

CARNERO

67	Cabeza cocida	Cooked head
68	Carne grasosa	Fat meat
69	Carne magra con hueso	Lean meat a/bone
70	Carne magra sin hueso	Lean meat
71	Carne semigrasosa	Semi fat meat
72	Hígado	Liver
73	Patas cocidas	Cooked feet
74	Riñones	Kidneys

CERDO

75	Carne magra (pierna o lomo sin grasa)	Lean meat
76	Carne promedio (lomo, espaldilla y costilla)	Meat average
78	Carne semigrasosa (lomo)	Semi fat meat

79	Cecina de cerdo	Salted meat pork
80	Cerdo en canal	
81	Chicharrón (con grasa)	
82	Costillas semigrasosas	Semi fat a ribs
83	Espaldilla	Rump
84	Hígado de cerdo	Pork liver
85	Morongá (sin grasa)	
86	Patatas de cerdo (frescas)	Feet pork
87	Pulmón de cerdo	Pork lung

CORTES DE RES (Carne magra)

88	Aguayón	
89	Agujas de res	Beef needles
90	Carne de res seca	Dry beef meat
91	Carne (molida especial)	
92	Carne (molida regular)	
93	Cecina de res oreada	
94	Chambarete	
95	Cohete	
96	Corazón de res	Beefheart
97	Falda	
98	Filete	Filet
99	Hígado de res	Beef liver
100	Lengua de res	Beef tongue
101	Menudo de res (estómago e intestinos)	Beef menudo (belly and guts)
102	Pata de res	Beef feet
103	Pescuezo	Neck
104	Riñones de res	Beef Kidneys
105	Sesos de res	Beef brains
106	Tripas de res	Tripes beef
107	Ubre	Udder

PROCESADAS

108	Chorizo	Pork sausage
109	Jamón de pavo	Ham turkey
110	Jamón semigraso (cerdo)	ham pork Semi fat
111	Longaniza	Pork links
112	Mortadela	

113	Pastel de pavo	Turkey colds cuts
114	Patas de cerdo en escabeche	
115	Paté (hígado no especificado)	Phate
116	Pepperoni	
117	Queso de puerco	Porkcheese
118	Salami (carne de cerdo y res)	Pork and beef
119	Salchicha	Frankfurters
120	Tocino	Bacon

RES Y DERIVADOS

121	Carne de res grasosa con hueso	Lean beef meat
122	Carne de res grasosa sin hueso	Fat beef meat a/bone
123	Carne de res magra	Lean beef meat
124	Carne de res muy grasosa (costillas y pecho)	Fat beef meat (ribs andehest)
125	Carne de res semigrasosa	Semi fat beef meat

TERNERA

126	Ternera en canal	Calf
-----	------------------	------

CEREALES

127	Alegría natural	Amarantho natural	Amaranthus caudatus
128	Alegría tostada	Amarantho roasted	
129	Arroz harina	Rice flower	
130	Arroz inflado	Puffed rice	
131	Arroz inflado con cocoa	Puffed rice c/cocoa	
132	Arroz integral	Rice (whole)	
133	Arroz precocido	Precooked rice	
134	Arroz pulido	Rice Polished	Oryza Sativa L.
135	Avena (hojuelas)	Oats (flakes)	Avena sativa L.
136	Cebada	Barley	Hordeum vulgare
137	Cebada (perla)	Barley (tapioca)	Hordeum vulgare
138	Centeno pan (1/3 h. cent. y 2/3 h. trigo)	Rye bread (1/3 rye, 2/3 wheat f.)	
139	Centeno (grano)	Rye grain	Secale cereale
140	Centeno (H. integral)	Rye, whole flower	
141	Centeno (pan negro)	Black loaf brad rye, (whole brown)	

FRUTAS

142	Anona		<i>Annona Reticulata</i> L
143	Breba		<i>Ficus glabrata</i>
144	Caimito blanco	star apple	<i>Chrysophyllum cainito</i> L.
145	Caimito morado	Star apple red	<i>Chrysophyllum cainito</i> L.
146	Calabaza Melón	Melon pumpkim	<i>Sicana adorifera</i> naudin
147	Caña de azúcar	Sugar cane	<i>Saccharum officinarum</i>
148	Caña de azúcar (jugo)	Sugarcane (juice)	<i>Saccharum officinarum</i>
149	Capulin		<i>Prunus capuli</i> Cav.
150	Chabacano	Apricots	<i>Prunus armeniaca</i> L
151	Chico zapote		<i>Achras zapota</i> L
152	Chirimoya		<i>Annona cherimola</i>
153	Ciricote		<i>Cordia dodecandra</i> D.C.
154	Ciruela amarilla	Yellow plum	<i>Spondias</i> sp
155	Ciruela cereza (roja)	Cherry plum	<i>Prunus</i> sp.
156	Ciruela roja	Red plum	<i>Spondias</i> sp
157	Coco de aceite (coquito o coroso)	Coconut	<i>Onnon nutrition</i> sp.
158	Coco (agua)	Coconut (water)	<i>Cocos nucifera</i> L
159	Coco (copra)	Coconut	<i>Cocos nucifera</i> L.
160	Cocoyol	Cocoyol	<i>Acrocomia mexicana</i> Karwtz
161	Durazno amarillo	Yellow peach	<i>Prunus persica</i>
162	Durazno blanco	White peach	<i>Prunus persica</i>
163	Fresa	Strawberry	<i>Fragaria mexicana</i> S.
164	Fruto del pan	Bread fruit	<i>Artocarpus communis</i>
165	Garambullo	Garambullo	<i>Mirtillocactus geometrizarans</i>
166	Giotilla	Giotilla	<i>Escontria chiotilla</i>
167	Granada china	Pome grenade	<i>Passiflora ligularis</i>
168	Granada roja	Red pome grenade	<i>Punica granatum</i> L
169	Guanábana cimarrona	Eustard apple	<i>Annona glabra</i> L.
170	Guaya (promedio)		<i>Talisia olivaeformis</i>
171	Guayaba blanca	White guava	<i>Psidium guajava</i> L
172	Guayaba (promedio)	Guava (average)	<i>Psidium guajava</i> L
173	Higo	Fig	<i>Ficus carica</i> L
174	Jicama	Jicama	<i>Pachirhizus erosus</i>
175	Jinicuil (semilla)	Jinicuil	<i>Inga jinicuil</i> Schl
176	Kiwi	Kiwi	<i>Actinidia chinensis</i>
177	Lima	Lime	<i>Citrus limetta</i> Risso
178	Limon agrio	Lemon	<i>Citrus limonia</i> Osbeck
179	Limon real	Royal lemon	<i>Citrus medica</i> L.V.

180	Mamey	Mamey	<i>Calocarpum mammosum</i> Pierre
181	Mandarina	Tangerine	<i>Citrus nobilis deliciosa</i> Swingle
182	Mango criollo	Mango	<i>Mangifera indica</i> L.
183	Mango de manila		<i>Mangifera indica</i> L.
184	Mango (promedio)	Mango (average)	<i>Mangifera indica</i> L.
185	Manzana blanca	White apple	<i>Malus silvestris</i>
186	Marañón fresco (promedio)	Fresh cashew	<i>Anacardium occidentale</i> L.
187	Melón valenciano	Valencian watermelon	<i>Cucumis melo</i> L.
188	Melón (promedio)	Watermelon (average)	<i>Cucumis melo</i> L.
189	Membrillo	Quince	<i>Cydonia oblonga</i> Mill.
190	Nance	Nance	<i>Malpighia glabra</i> L.
191	Nance agrio	Nance sour	<i>Byrsonima crassifolia</i>
192	Naranja agria	Sour orange	<i>Citrus aurantium</i> L.
193	Naranja cajera	Orange	<i>Citrus dulcamarus</i> Sousa
194	Naranja china	China orange	<i>Fortunella margarita</i> S.
195	Naranja (jugo)	Orange juice	<i>Citrus sinensis</i>
196	Naranja (promedio)	Orange (average)	<i>Citrus sinensis</i> Osbeck
197	Nectarina	Nectarina	<i>Prunus Persica</i> var <i>nectarina</i>
198	Níspero	Medlar	<i>Eriobotrya japonica</i>
199	Papaya	Papaw	<i>Carica papaya</i> L.
200	Pera	Pear	<i>Pyrus communis</i> L.
201	Perón	Peron	<i>Pyrus malus</i> L.v.
202	Piña	Pineapple	<i>Ananas sativus</i> S.
203	Pitahaya	Pitahaya	<i>Hylocereus undatus</i>
204	Plátano dominico	Banana	<i>Musa cavendishii</i> L.
205	Plátano macho	Banana	<i>Musa paradisiaca</i> L.
206	Plátano manzano	Banana	<i>Musa sapientum</i> L. v.
207	Plátano morado	Banana	<i>Musa rosácea</i> Jacq.
208	Plátano tabasco	Banana	<i>Musa sapientum</i> L.
209	Plátano (promedio)	Banana	<i>Musa sapientum</i> L.
210	Pomarosa	Pomarosa	<i>Syzygium jambos</i>
211	Pomelo	Pomelo	<i>Citrus grandis</i>
212	Prisco (durazno)		<i>Prunus persica</i>
213	Sandia	Watermelon	<i>Citrullus lanatus</i>
214	Saramuyo	Saramuyo	<i>Anona squamosa</i> L.
215	Tamarindo	Tamarind	<i>Tamarindus indicus</i> L.
216	Tejocote	Sloelike fruit	<i>Crataegus mexicana</i>
217	Toronja	Grapefruit	<i>Citrus grandis</i>
218	Tuna cardona	Pricklypear	<i>Opuntia</i> sp.
219	Tuna con semilla (promedio)	Prickly pear with seed	<i>Opuntia</i> sp.
220	Usté (X'Beck'che) oacerola		<i>Malpighia punicifolia</i> L.
221	Uva	Grapes	<i>Vitis vinifera</i> L.

222	Xocoyol	Xocoyol	Ozalis divergens
223	Zapote amarillo	Yellow sapota	Mammea americana L.
224	Zapote blanco	White sapota	Casimiroa edulis Llev et Lex
225	Zapote borracho	Sapota	Lucuma salicifolia H.B.K.
226	Zapote negro	Black sapota	Diospiros ebenaster Retz
227	Zarzamora	Brambleberry	Rubus spp.

HUEVO

228	Clara (gallina)	Egg white
229	Huevo de codorniz	Egg, codorniz
231	Huevo de gansa	Egg, geese
232	Huevo de iguana	Egg, iguana
233	Huevo de pata	Egg, duck
234	Huevo de pava	Egg, turkey
235	Huevo de tortuga	Egg, turtle
236	Huevo deshidratado	Egg dehydrate
237	Huevo entero fresco	Egg whole, fresh
238	Yema (gallina)	Egg yolk

LECHE Y QUESO

LECHES

238	Leche fresca (pasteurizada o cruda)	Milk, fresh (pasteurized or raw)
239	Leche fresca (semidescremada)	Milk fresh, (low fat)
240	Leche hervida	Milk, boiled
241	Leche condensada	Condensed milk
242	Leche evaporada (entera)	Evaporated milk (whole)
243	Leche evaporada (descremada)	Evaporated milk (skimmed)
244	Leche descremada en polvo	Dry skimmied milk
245	Leche descremada en polvo (instantánea)	Dry skimmed milk instant
246	Leche entera en polvo	Whole dry milk
247	Leche maternizada en polvo	
248	Yogur natural (leche entera)	Natural yoghurt
249	Yogur natural (leche semidescremada)	Natural yoghurt
250	Leche fresca de cabra	Goat milk (fresh)
251	Leche de burra	Milk, burra
252	Leche materna	Breast milk

QUESOS FRESCOS Y PROCESADOS

253	Añejo tipo cotija	Añejo cheese style cotija
254	Fresco de cabra	Goat cheese
255	Fresco de vaca	Cow cheese
256	Chihuahua	
257	Oaxaca	
258	Holandes	
259	Semiblando oreado panela	Semibland panela cheese
260	Tipo Roquefort	Roquefort type
261	Camembert	
262	Cheddar	
263	Cottage con grasa	Cottage cheese with fat
264	Cottage bajo en grasa	Cottage low fat
265	Manchego	
266	Parmesano (duro)	Parmesan hard
267	Suizo	Swiss
268	Gouda	
269	Pasteurizado americano	Pasteurized american
270	Pimiento (americano)	Processed american pimiento cheese
271	Pasteurizado suizo	Pasterized swiss
272	Requesón promedio	Requeson (average)

LEGUMINOSAS

273	Alubia (promedio)		Phaseolus vulgaris L.
274	Alverjón		Pisun sativum L.
275	Frijol amarillo	Yellow beans	Phaseolus vulgaris L.
276	Frijol ayocote	Beans ayocote	Phaseolus coccineus
277	Frijol azufrado	Bean sulfured	Phaseolus vulgaris L.
278	Frijol bayo gordo	Bean	Phaseolus vulgaris L.
279	Frijol blanco	White beans	Phaseolus vulgaris L.
280	Frijol de árbol (gandul)	Bean of tree	Cajanus Indicus
281	Frijol garbancillo	Garbancillo beans	Phaseolus vulgaris L.
282	Frijol negro	black beans	Phaseolus vulgaris L.
283	Frijol ojo de liebre	Eyed beans	Phaseolus vulgaris L.
284	Frijol palacio	Beans, palace	Phaseolus vulgaris L.
285	Frijol Rosita	Rosita beans	Phaseolus vulgaris L.
286	Frijol (harina de)	Beans (flour)	
287	Frijol (promedio)	Beans (average)	Phaseolus vulgaris L.

288	Garbanzo	Chickpea	Cicer arietinum L.
289	Garbanzo (harina de)	Chickpea flour	
290	Haba seca	Broad, dry	Vicia faba L.
291	Haba (harina de)	Broad flour	
292	Ibes	Ibes	Phaseolus lunatus L.
293	Lentejas	Lentils	Errun lens L.
294	Soya (grano)	Soybean	Glycine soja Siebet Zucc
295	Soya (harina de) baja en grasa	Soybean flour low fat	
296	Soya (harina de) desgrasada	Soybean, nonfat flour	

MAIZ Y DERIVADOS

297	Harina de maíz para atole	Cornflour, for gruel maicena	
298	Harina de Maíz para tamales	Cornflour for tamales	
299	Harina Nixtamalizada	Cornflour c/lime	
300	Hojuelas de maíz	Corn flakes	
301	Hojuelas de maíz azucaradas	Corn flakes sugared	
302	Maicena	Corn starch	
303	Maíz amarillo	Yellow corn	Zea mays L
304	Maíz blanco	White corn	Zea mays L
305	Maíz cacahuazintle	Cacahuazintle corn	Zea mays L
306	Maíz inflado azucarado	Puffed corn, sugared	
307	Maíz palomero	Pop corn	Zea mays L
308	Maíz (negro o azul)	Black or blue corn	Zea mays L
309	Masa tratada con cal (maíz amarillo)	Cornflour dough c/lime yellow corn	
310	Masa tratada con cal (maíz blanco)	Cornflour dough c/lime white corn	
311	Masa yucatán	Cornflour dough, Yucatan style	
312	Pinole sin azúcar	Pinole w/sugar	
313	Tortilla de maíz amarillo	Corn tortilla, yellow	
314	Tortilla de maíz azul o negro	Corn tortilla, blue or black	
315	Tortilla de maíz blanco	Corn tortilla, white	
316	Tortilla de maíz y soya	Corn tortilla c/soymeal	
317	Tortilla de maíz y trigo	Corn tortilla c/wheat flour	

OLEAGINOSAS

318	Ajonjolí	Sesame	Sesamum orientale L.
319	Almendras	Almonds	Prunus amygdalus
320	Avellanas	Hazelnuts	Corylus spp
321	Cacahuete (tostado)	Peanut roasted	Arachis Hipogaea
322	Cacao con cáscara	Cacao c/cascara	Theobroma cacao L.

323	Cacao pataste	Cacao pataste	Theobroma bicolor
324	Cacao sin cáscara	Cacao w/cascara	Theobroma cacao L.
325	Castaña cruda	Chesnut	Artocarpus incisa L.
326	Girasol (semillas peladas)	Suflower, seeds	Heliantus annuus L.
327	Nuez de castilla	Nut of Castilla	Juglans regia
328	Pasta de cacahuete con grasa y sal	Peanut butter, salted	
329	Pasta de cacahuete desgrasada	Peanut butter, low fat	
330	Piñón	Pine nut	Pinus cembroides var. edulis
331	Pistache	Pistache nut	Pistacia vera
332	Semilla calabaza	Pumkin seed	Cucurbita pepo
333	Semilla calabaza	Pumkin seed	Cucurbita maxima
334	Semilla calabaza menuda	Pumkin seed, small	Cucurbita moschata

P E S C A D O S , M A R I S C O S F R E S C O S Y E N L A T A D O S

335	Bagre	Caffish	Ictalurus sp.
336	Bonito	Striped tunny	Sarda sarda, S. chiliensis S. orientalis
337	Boquerón crudo	Boqueron, raw	Engraulidae
338	Boquerón frito	Boqueron fried	
339	Boquilla		Haemulon plumiere
340	Cabrilla		Paralabrax clarathus Girard
341	Carpa	Carp	Cyprinus carpio
342	Cazón	Dogfish	Scualus acanthias
343	Cherna		Epinephelus morio Cuvier et Valenciennes
344	Charales frescos	Charales, fresh	Chirostoma sp.

P E S C A D O S , M A R I S C O S F R E S C O S Y E N L A T A D O S

345	Charales secos	Charales. dry	Chirostoma Jordani Woolman
346	Guachinango		Lutjanus blackfordi Goode et Bean
347	Gurrubata		Micropogonias undulatus
348	Isabelita		Angelichthys isabelita J. et R.
349	Jorobado		Argyreosus brevoorti Gill
350	Lenguado todas las variedades	Lenguado (all varieties)	Pseudo pleuronectes americanus, Eopsetta J.
351	Lisa		Mugil cephalus
352	Mero		Stereolepis gigas ayres
353	Mojarra		Anisotremus interruptus Gill
354	Pampano		Citula dorsalis Gill
355	Pargo		Holopagrus gunteri Gill
356	Robalo		Centropomus armatus Gill
357	Sargo		Archosargus probatocephalus
358	Sierra		Scomberomorus maculatus Mitchill

359	Trucha	Trout	Salvelinus namay cush
360	Almejas sin concha	Clam	Mya arenaria
361	Calamar fresco	Squid, fresh	Ommastrephes sp. loligo sp.
362	Camarones crudos	Shrimp	Penaeus sp.
363	Camaron cocido	Cooked Shrimp	
364	Camaron seco salado	Dried salted Shrimp	Penaeus sp
365	Hueva de pescado (promedio)	Rol, spawn	
366	Jaiba cocida	Cooked crab	Cancer sp. callinectis sapidus y paralithodes
367	Jaiba (carne de)	Crab meat	
368	Langosta cruda	Raw octopus	Homarus Americanus
369	Langostino	Cray fish	Cambarus sp. Astacus sp. Panulirus sp.
370	Ostiones sin concha	Oysters noshell	Ostrea sp
371	Pescado seco tipo bacalao	Dry fish, style bacalao	Gadus morhua y Gmacrocephalus
372	Pescado seco tipo charal	Dried fish style coofish	

PESCADOS, MARISCOS FRESCOS Y ENLATADOS

373	Pulpo crudo	Raw octopus	Octopus bimaculatus
374	Tortuga (carne fresca)	Turtle (fresh meat)	Chelonia mydas

PESCADOS ENLATADOS

375	Atun en aceite	Tuna fish in oil	Thunnus var.
376	Salmon en aceite	Salmon in oil	Oncorhynchus var.
377	Sardinias en aceite	Sardines in oil	
378	Sardinias en tomate	Sardinias in tomato	Sardinex saga

ALIMENTOS PROCESADOS O PREPARADOS

379	Aceitunas	Olive
380	Champiñones	
381	Chícharo enlatado	pea
382	Chile chipotle adobado	
383	Chile jalapeño en escabeche	
384	Chile jalapeño en rajas	
385	Chile largo en escabeche	
386	Chile pimiento sin semilla	
387	Chile serrano en escabeche	
388	Chocolate con azúcar	Sugar chocolate
389	Chocolate sin azúcar	Chocolate w/sugar
390	Chocolate en polvo (+)	Milk chocolate
391	Chocolate con leche	

392 Chocolate en polvo (-)
393 Ciruela pasa

ALIMENTOS PROCESADOS O PREPARADOS

394 Ciruela pasa (jugo)
395 Ciruela pasa puré
396 Cocteles de frutas en almíbar
397 Dátil seco sin semilla Dry date w/seed
398 Durazno em almíbar (sin semilla) Dry date w/seed
399 Elote rebanado (amarillo)
400 Fresas en almíbar
401 Gelatina con agua Water gelatine
402 Gelatina en polvo
403 Grenetina en polvo
404 Hamburguesa picada (regular) frita
405 Hamburguesa picada frita
406 Helado con leche Ice cream
407 Higo en almíbar
408 Jalea de frutas (promedio)
409 Jalea real
410 Jitomate (jugo) Juice tomato
411 Jitomate (puré)
412 Jitomate (salsa)
413 Jitomate salsa catsup
414 Mango en almíbar (enlatado)
415 Manzana (jugo) Juice apple
416 Manzana (mermelada)
417 Manzana (puré)
418 Manzana en almíbar (enlatada)
419 Mayonesa (comercial) Mayonnaise
420 Membrillo (jalea) Quince
421 Mermelada promedio

ALIMENTOS PROCESADOS O PREPARADOS

422 Mostaza Mustard
423 Naranja (jugo enlatado o embotellado)
424 Naranja (mermelada)
425 Néctar frutas
426 Néctares de fruta
427 Nieve de frutas Fruit ice

428	Papas (chips todas marcas)
429	Papas (sticks todas marcas)
430	Papas fritas a la francesa
431	Papas hojuelas para puré
432	Pasas sin semilla
433	Pepinillo (pickles)
434	Peras en almíbar
435	Piña (jugo embotellado ó enlatado)
436	Piña en almíbar
437	Pollo rostizado
438	Queso de tuna
439	Toronja (jugo embotellado)
440	Uchepo con leche
441	Uchepo dulce
442	Uchepo salado
443	Uva (jugo embotellado)
444	Verduras (jugo coctel)

ALIMENTOS INFANTILES ENVASADOS

CEREALES

445	Arroz precocido	Precooked rice
446	Hojuelas de avena (precocida)	Oat flakes (precooked)
447	Hojuelas de cereales con plátano	

COLADOS DE CARNE:

448	Cordero	Lamb
449	Hígado	Liver
450	Pollo	Chicken
451	Res	Beef
452	Tenera	Calf

PURES:

453	Macarrones con pollo
-----	----------------------

454	Verduras (chícharo)
455	Verduras (zanahoria)
456	Verduras con carne de res
457	Verduras con cordero
458	Verduras con hígado
459	Verduras con jamón
460	Verduras con pavo
461	Verduras con pollo
462	Verduras con tocino
463	Verduras mixtas

PURES DE FRUTAS:

464	Chabacano con tapioca	
465	Ciruela pasa con tapioca	
466	Durazno	
467	Guayaba con tapioca	
468	Mango con tapioca	
469	Manzana	Apple
470	Manzana (jugo) (p)	
471	Manzana y chabacano	
472	Naranja (jugo)	Juice orange
473	Pera	Pear
474	Pera y piña	Pear and pineapple
475	Platano y piña con tapioca	

PURES CON 6% A 8% PROTEINAS:

476	Carne de res con verduras
477	Jamón con verduras
478	Pavo con verduras
479	Pollo con verduras
480	Ternera con verduras

SOPAS ENLATADAS CONDENSADAS CON CALDO

481	Cebolla	Onion
482	Chícharo	Pea
483	Jitomate	Tomato

484	Pollo con arroz	
485	Pollo con tallarines	
486	Pollo con verduras	
487	Res con tallarines	
488	Verduras	Vegetables
489	Verduras (minestrone)	

CREMAS CONDENSADAS

490	Apio	Celery
491	Champiñones	
492	Espárrago	
493	Pollo	Celery

RAICES FECULENTAS

494	Camote amarillo	Sweet potato	<i>Ipomea batatas</i> Lam.
495	Camote (promedio)	Sweet potato (average)	<i>Ipomea batatas</i> Lam.
496	Curcuma (Yuquilla)		<i>Curcuma longa</i> L.
497	Malanga		<i>Xanthosoma sagittifolium</i> Schott
498	Ñame		<i>Dioscorea alata</i> L.
499	Papa amarilla	Yellow potato	<i>Solanum tuberosum</i> L.
500	Papa de agua	Water potato	<i>Sagittaria carophylla</i>
501	Papa voladora		<i>Dioscorea bulbifera</i> L.
502	Papa (promedio)	Potato (average)	<i>Solanum tuberosum</i> L.
503	Raíz de chayote		<i>Secchium edule</i>
504	Sagú		<i>Maranta arundinacea</i>
505	Salsifí (condimento)	Salsify	<i>Tragopogon porrifolius</i> L.
506	Yuca		<i>Manijot dulces</i> Pax
519	Pan blanco	Bread	
520	Pan de caja	Loaf bread	
521	Pan dulce	biscuits	
522	Pan integral (trigo) (ENRIQUECIDO)	Integral loaf bread	
523	Pan tostado	Toasted bread	
524	Panque enriquecido	Enchid bread	
525	Pastas enriquecidas con espinacas	Spinach enriched paste	
526	Pastas enriquecidas con huevo	Egg - enriched - paste	
527	Pastas sin enriquecer (Promedio)	Paste, without enriched	
528	Salvado de trigo	Wheat bran	
529	Trigo entero	Whole wheat	<i>Triticum sativum</i> Lam

VERDURAS

530	Acelga	Chard	Beta vulgaris var. Ciela Moc.
531	Aguacate de Florida	Florida Avocado	Persea americana Mill
532	Aguacate de pellejo	Avocado	Persea americana Mill
533	Aguacate verde	Green avocado	Persea americana Mill
534	Aguacate (promedio)	Avocado (average)	Persea species
535	Ajo	Garlic	Allium sativum
536	Alcachofa	Artichoke	Cynara scolymus
537	Apio	Celery	Apium graveolens
538	Berenjena	Eggplant	Solanum melongena L.
539	Berro	Watereress	Nasturtium aqua ticum Br.
540	Betabel	Beet	Beta vulgaris
541	Bledos		Amaranthus spp
542	Brócoli	Broccoli	Brassica Oleracea var botritis
543	Calabacita italiana	Gourd	cucurbita pepo var melopepo
544	Calabaza amarilla madura	Gourd leaves	Cucurbita pepo
545	Calabaza criolla (verde)	Gourd	Cucurbita mexicana L.
546	Calabaza de castilla (madura)	Castilla gourd	Cucurbita maxima
547	Calabaza (hojas y puntas de)	Gourd leaves	Cucurbita spp
548	Cebolla blanca	White onion	Allium cepa L.
549	Cebolla morada	Purple onion	Allium cepa L.
550	Cebolla (de rabo)	Tailonion	Bunching var.
551	Cebollinas	Chine	Allium cepa L. v.
552	Chayote con espinas	Chayote	Sechule edule
553	Chayote sin espinas	Chayote	Sechule edule
554	Chepil (chipilín)		Crotalaria longirostrata
555	Chicharo	Pea, green pea	Pisum sativum L.
556	Chicoria (hojas)	Dandelion	Cichorium endivia
557	Chilacayote tierno	Bottle gourd	Cucurbita ficifolia Bouch
558	Chile ancho	Chili, ancho	Capsicum annum L. grossum Sendt
559	Chile cascabel	Chili, cascabel	Capsicum annum L. v. cerasiforme Mill
560	Chile chilaca	chili, Chilaca	Capsicum annum L. v.
561	Chile chipotle	Chili, chipotle	Capsicum annum L. dulce Hort.
562	Chile cristalino	Chili, cristalino	Capsicum sp.
563	Chile guajillo	Chili, guajillo	Capsicum annum L. longum Sendt
564	Chile habanero	Havana pepper	Capsicum sp.
565	Chile jalapeño	Chili, Jalapeño	Capsicum annum L. v.
566	Chile largo	Chili, largo	Capsicum sp.
567	Chile morita	Chili, morita	Capsicum annum L. abbreviatum Fing
568	Chile mulato	Chili, mulato	Capsicum annum L. grossum Sendt
569	Chile Pasilla	Chili, pasilla	Capsicum annum L. longum Sendt

570	Chile piquin	Chili, piquin	Capsicum frutescens L.v. baccalum
571	Chile poblano	Chili, poblano	Capsicum annum L. grossum Sendt
572	Chile serrano	Chili, serrano	Capsicum annum L. acuminatum Fing
573	Chile tornachile	Chili, tornachile	Capsicum sp.
574	Chile trompito	Chili, trompito	Capsicum annum L.v.
575	Chilillo (chile del monte)	Pepper, hot pepper	Capsicum frutescens L.
576	Cilantro	Coriander	Coriandrum sativum L.
577	Col blanca	Cabbage	Brassica oleracea var. capitata
578	Col de Bruselas	Brussel sprout	Brassica oleracea var. gemnifera
579	Col morada	Collard, Kale	Brassica oleracea L. var.
580	Coliflor	Cauliflower	Brassica oleracea var. botrytis
581	Colinabo	Turnip	Brassica campestris v. napobrassica De Candolle
582	Crezón		Nasturtion officinale
583	Crucetas		
584	Diente de león (hojas)	Dandelion root	Taraxacum officinalis
585	Ejotes	Green Bean	Phaseolus vulgaris L.
586	Elote amarillo	Sweet corn	Zea mays L.
587	Elote blanco	White corn	Zea mays L.
588	Endivia (hojas)		Sonchus oleraceus
589	Epazote	Mexican tea	Chenopodium ambrosioides L.
590	Espárrago	Asparagus	Asparagus officinalis
591	Espinaca	Spinach	Spinacia oleracea L.
592	Flor de calabaza	Gourd flower	Cucurbita sp.
593	Flor de colorin		Erythrina berteroana
594	Flor de garambullo	Garambullo flower	Myrtillocactus geometrizans Console
595	Flor de maguey	Maguey flower	Agave atrovirens
596	Flor de Yuca	Yuca flower	Yucca aloifolia L.
597	Guaje verde (semillas)	Gourd, calabash (seeds)	Leucanea sculenta
598	Haba verde	broad bean, faba bean	Vicia faba L.
599	Hoja santa (Nomo,Acuyo)		Piper auritum
600	Hojas de Chaya	Chava beaves	Cnidoscopus chayamansa
601	Hojas de mostaza	Mustard leaves	Brassica juncea var. foliosa
602	Hojas de nabo	Turnip leaves	Brassica napus L.
603	Hojas de pata de paloma		
604	Hojas de quelite de trapo		
605	Hojas de rábano	Radish leaves	Raphanus sativus
606	Hongos (promedio)	Mushroom	Agaricus Bisporus
607	Huaunzontle		Chenopodium nutalliae
608	Huitlacoche	Corn smut	Ustilago maydis D. C.
609	Ibes (frescos)		Phaseolus lunatus L.
610	Jitomate	Tomato	Licopersicum esculentum Mill
611	Jitomatillo (miltomate)		Licopersicum esculentum var. ceraciforme

612	Lechuga orejona	Head lettuce	Lactuca sativa L.
613	Lechuga romana	Cos lettuce	Lactuca sativa L.
614	Lengua de vaca	Cow's tongue	Rumex crispus L.
615	Malva	Maures	Malva parviflora L.
616	Nabo	Turnip	Brassica napus L.
617	Nopales	Priklypear	Opuntia sp.
618	Papaloquelite		Porophyllum tagetoides D.C.
619	Pepino	Cucumber	Cucumis sativus L.
620	Perejil	Parsley	Carum petroselinum
621	Pimiento morrón rojo	Bell pepper	Capsicum annum var. grossum
622	Poró	Leek	Allium porrum L.
623	Quelite		Amaranthus chlorostachys
624	Quelite cenizo		Chenopodium mexicanum Moq.
625	Rábano chico	Small turnip	Radicula armoracia Rob.
626	Rábano largo	Radish	Raphanus sativus L.
627	Romeritos	rosemary	Dondia sufrutencona
628	Tomate (verde)	Green tomato	Physalis coztomatl
629	Tomiles (tomatitos)		Physalis ixocarpa
630	Verdolaga	Portulaca	Portulaca oleracea L.
631	Xoconostle		Opuntia sp.
632	Yerbabuena		Mentha sativa L.
633	Yerbamora		Solanus nigrecens solanaceas
634	Zanahoria	Carrot	Daucus carota L.
635	Zanahoria (jugo)	Carrotjuice	

GIMNASIO NUEVO JORDAN

MEXICO